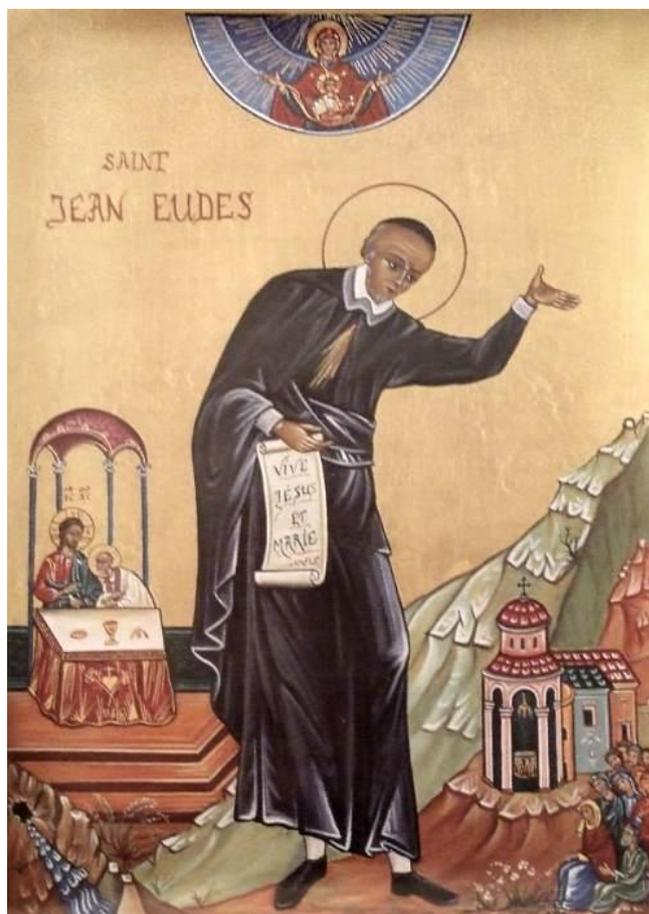


# VIVRE LE CARÊME AVEC SAINT JEAN EUDES



N.B. Les citations de St Jean Eudes sont extraites des 12 volumes de ses Œuvres Complètes.

**Jean Eudes** est né le 14 novembre 1601 à Ri, près d'Argentan. Ses parents qui, pour obtenir un enfant, avaient invoqué la Vierge Marie, le lui consacraient dès avant sa naissance. Il passa son enfance à la campagne puis, à quatorze ans, il fut confié aux Jésuites de Caen. Adolescent, il manifestait une ténacité qui lui servira toujours, et il témoignait aussi d'une compréhension profonde de l'Évangile. Il fréquenta la Faculté de théologie de Caen (1621-1623) où il connut l'**Oratoire**, institut récemment fondé à Paris par **Pierre de Bérulle**. Jean Eudes, admis à l'Oratoire de Paris (25 mars 1623), poursuivit ses études dans les maisons de Marines et d'Aubervilliers. Il fut **ordonné prêtre le 20 décembre 1625**, après avoir été initié par Bérulle lui-même au mystère du Christ et de son Sacerdoce. En 1627, son père lui écrivit que la peste ravageait la région d'Argentan où beaucoup mouraient seuls, sans sacrements. Il partit pour ce premier ministère, puis il rejoignit l'Oratoire de Caen. Dès lors, il se consacra aux **missions intérieures**. Durant cinquante ans, il **prêcha**, rappelant inlassablement la **sainteté de la vie chrétienne** : « *Être chrétien et être saint, c'est la même chose, c'est faire profession de Jésus-Christ.* » Il **insistait sur le baptême**, point de départ et source de cette vie, dont il recommandait de renouveler fréquemment les promesses. Il quitta l'Oratoire, et le 25 mars 1643, avec quelques prêtres, **il fonda une nouvelle communauté, la Congrégation de Jésus et Marie**, dite aujourd'hui des **Eudistes**, qui ouvrit le séminaire de Caen. Soucieux de venir en aide aux femmes et aux jeunes filles en difficulté rencontrées dans ses missions il avait déjà institué en 1641 l'ordre féminin de Notre Dame de Charité. Désormais Jean Eudes travailla sur plusieurs fronts : les **Missions**, qu'il ne laissa jamais, et le séminaire. En 1648, Jean Eudes fit célébrer, à Autun, la **première fête liturgique du Cœur de Marie**. Un peu plus tard, en 1672, les communautés eudistes célébrèrent la première fête liturgique du Cœur de Jésus. L'institution de cette fête était l'aboutissement de toute une vie de prière et de service apostolique. Toute sa vie, Jean Eudes avait contemplé l'amour de Dieu. Il l'avait sans cesse découvert dans l'Écriture, médité dans les écrits des spirituels et dans sa prière ; il l'avait reconnu dans la vie, dans son ministère de prêtre. Saint Jean Eudes mourut à Caen le 19 août 1680 et fut **canonisé, le 31 mai 1925**, en même temps que Jean-Marie Vianney. Dans le titre de sa canonisation, « **Père, docteur et apôtre des cultes liturgiques des Cœurs de Jésus et de Marie** », l'Église reconnaît l'engagement missionnaire constant de saint Jean Eudes au service de la vie chrétienne, **invitant les baptisés à prendre conscience de l'union qu'ils sont invités à vivre avec le Christ pour ne faire qu'un seul cœur avec Lui** et entre eux. Marie est « l'exemplaire » parfait et universel de la vie dans le Christ, elle dont le cœur ne fait qu'un avec celui de son Fils.

## **Semaine du 5 au 9 mars 2025**

### **Mercredi des Cendres 5 mars**

*« Pour toi quand tu veux prier, entre dans ta chambre la plus retirée, verrouille ta porte et adresse ta prière à ton Père qui est là dans le secret. » Mt 6, 6-7*



*« Quand un chrétien fait oraison, il continue et accomplit l'oraison que Jésus Christ a fait sur la terre. »*

*St Jean Eudes*

### **Jeudi 6 mars**

*« ...en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob. »*

*Dt 30, 20*

*« Dieu de ma vie, tu emploies tout ce qui est en toi, et tout ce que tu as créé au ciel et sur la terre, pour me témoigner ton amour. Tu recherches mon amitié avec autant d'insistance que si ton bonheur en dépendait. »*

*St Jean Eudes*

### **Vendredi 7 mars**

*« Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jugs ? N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ? »*

*Is 58, 6-7*

*« Montrez à tous les hommes, dans vos paroles et dans vos actes, patience et miséricorde, indulgence, douceur et bienveillance. »*

*St Jean Eudes*

## Samedi 8 mars

*« Jésus leur répondit : « Ce ne sont pas les gens en bonne santé qui ont besoin du médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs, pour qu'ils se convertissent. »*

*Luc 5, 31-32*

*« ... si vous aimez les richesses, n'aimez point les fausses richesses de la terre ; mais aimez les véritables richesses du ciel, qui sont la crainte et l'amour de Dieu, la charité vers le prochain, l'humilité, l'obéissance, la patience, la pureté, et les autres vertus chrétiennes qui vous mettront en possession d'un empire éternel. »*

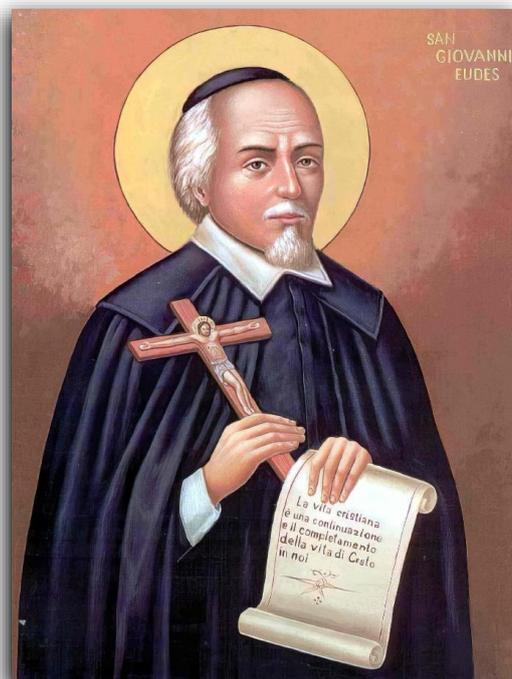
*St Jean Eudes*

## Dimanche 9 mars

*« Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte. » Luc 4, 8*

*« Jésus, l'Eucharistie est la plus grande marque de ton amour pour nous. C'est ta joie d'être avec moi. Fais que je mette aussi toute ma joie à m'entretenir, à penser à toi, et à t'aimer et à te glorifier. »*

*St Jean Eudes*



## Semaine du 10 au 16 mars 2025



### Lundi 10 mars

*« En vérité je vous le déclare, chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »*

*Mt 25, 40*

*« Regardez-le (le prochain) comme une chose que Dieu aime, en quelque état qu'il soit. »*

*St Jean Eudes*

### Mardi 11 mars

*« Si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père Céleste vous pardonnera à vous aussi. »*

*Mt 6, 14*

*« Si l'on vous dit quelque injure ou que l'on vous fasse quelque déplaisir, il ne faut pas rendre mal pour mal, ni injure pour injure, car c'est le propre des enfants de Satan ; mais le propre des enfants de Dieu c'est de pardonner à l'heure même, et prier Notre Seigneur qu'il pardonne. »*

*St Jean Eudes*

### Mercredi 12 mars

*« De même que Jonas fut un signe pour les gens de Ninive, de même aussi le Fils de l'Homme en sera un pour cette génération. »*

*Lc 11, 30*

*« Ayez les yeux ouverts, veillez, priez et soyez prêts, car à l'heure que vous ne pensez pas viendra le Fils de l'Homme. »*

*St Jean Eudes*

### Jedi 13 mars

*« Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira. »*

*Mt 7, 7*

*« Ne vous tourmentez pas en disant : « Que mangerons-nous, que boirons-nous, comment serons-nous habillés ? » Votre Père Céleste sait bien que vous avez besoin de tout cela. Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et sa justice : le reste vous sera donné par surcroît. »*

*St Jean Eudes*

## Vendredi 14 mars

« Quiconque se met en colère contre son frère en répondra au tribunal. »  
Mt 5, 22

« La miséricorde et la justice sont comme deux sœurs qui se tiennent toujours par la main et ne s'éloignent jamais l'une de l'autre. »

St Jean Eudes

## Samedi 15 mars

« Soyez parfait comme votre Père Céleste est parfait. »  
Mt 5, 48

« Donnons-nous à Dieu avec un grand désir de l'imiter en sa sainteté, en sa pureté, en sa charité, en sa miséricorde, en sa patience, en sa mansuétude et en ses autres perfections. »

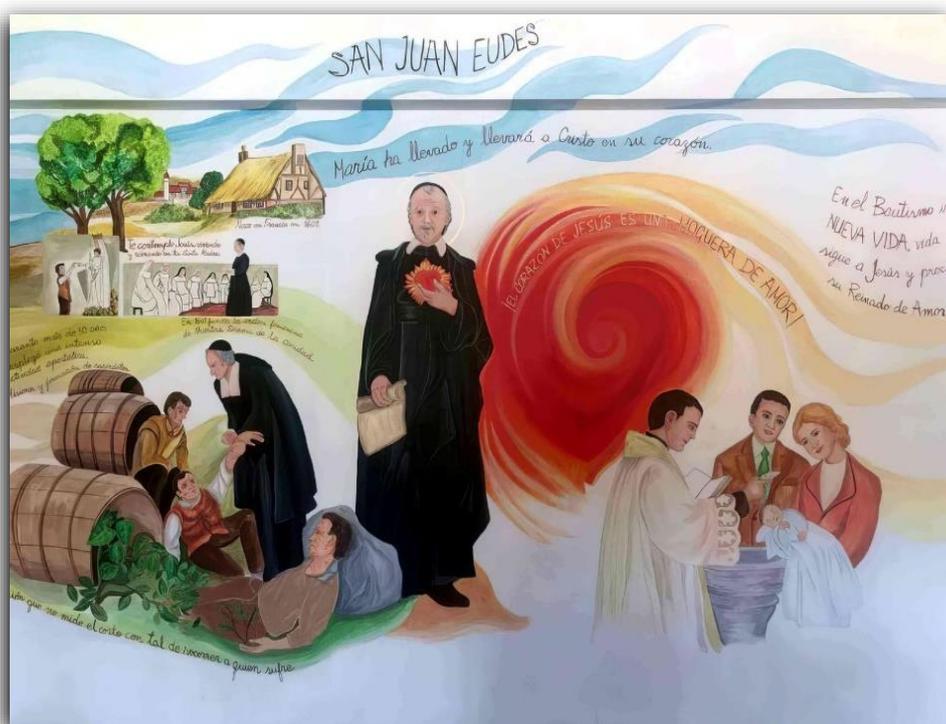
St Jean Eudes

## Dimanche 16 mars

« Et il y eut une voix venant de la nuée : elle disait : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai élu, écoutez-le ! »  
Lc 9, 35

« Ecoutez, mes Fils, prêtez l'oreille ; que vos cœurs reçoivent mes paroles, les paroles de la vie éternelle. »

St Jean Eudes



## Semaine du 17 au 23 mars 2025

### Lundi 17 mars

*« Montrez-vous compatissant »*

*Lc 6, 36*

*« Regardez votre prochain en Dieu et Dieu en lui. Regardez-le comme un homme que Dieu aime en quelque état qu'il soit. » St Jean Eudes*

### Mardi 18 mars

*« Vous n'avez qu'un directeur le Christ »*

*Mt 23, 10 a*

*« Jésus m'est tout, sans lui tout ne m'est rien. »*

*St Jean Eudes*



### Mercredi 19 mars : St Joseph

*« Joseph fit comme l'ange du Seigneur le lui avait dit »*

*Mt 1, 24*

*« Je n'ai rien reçu de plus désirable que de faire la volonté de mon Père. »*

*St Jean Eudes*

### Jeudi 20 mars

*« Un pauvre nommé Lazare aurait bien voulu se rassasier de ce qui tombait de la table du riche »*

*Lc 16,21*

*« Donnons-nous à la divine charité et demandons-lui pardon des péchés que nous avons commis contre la charité du prochain. »*

*St Jean Eudes*

## **Vendredi 21 mars**

*« Finalement il leur envoya son fils en se disant ils respecteront mon fils ...mais ils le saisirent, le jetèrent hors de la vigne, et le tuèrent »*

*Mt 21, 37-39*

*« Ayons horreur d'être ingrats envers notre aimable Sauveur, ouvrons nos oreilles à sa voix. »*

*St Jean Eudes*

## **Samedi 22 mars**

*« Le Père l'aperçut et fut pris de pitié ; il courut se jeter à son cou et l'embrassa tendrement. »*

*Lc 15, 20*

*« Ce Père tout aimable est tout amour et toute charité. »*

## **Dimanche 23 mars**

*« Maître laisse-le une année encore ...peut-être donnera-t-il des fruits à l'avenir »*

*Lc 13, 8a,9a*

*« Donnons-nous à Jésus pour entrer dans son esprit de patience et de mansuétude. »*

*St Jean Eudes*



## Semaine du 24 au 30 mars 2025

### Lundi 24 mars

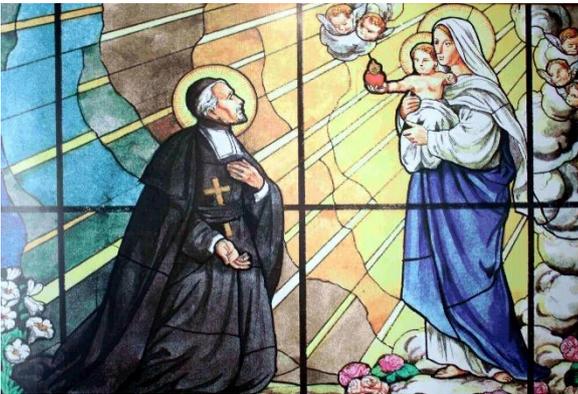
*« Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays. »*

*Lc 4, 24*

*« ...que je ne passe aucun jour sans souffrir quelque chose pour votre amour... »*

*St Jean Eudes*

### Mardi 25 mars



*« L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus...Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole ».*

*Lc 1, 30-31, 38*

*« Grâces infinies vous soient rendues, ô mon Dieu, pour toutes les merveilles de votre amour au regard de Marie. Louanges éternelles vous soient données, Marie, pour tout l'amour et la gloire que vous rendez éternellement à la Sainte Trinité ! »*

*St Jean Eudes*

### Mercredi 26 mars

*« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir. »*

*Mt 5, 17*

*« Le Fils de Dieu ne s'est pas contenté de nous délivrer de l'alliance infâme que nous avons contractée avec Satan par le péché. Mais par un excès inconcevable d'amour, il nous a fait entrer dans une société merveilleuse avec lui et avec son Père.... Alliance la plus noble, la plus étroite, et la plus avantageuse qui puisse être. »*

*St Jean Eudes*

## Jeudi 27 mars

*« Celui qui n'est pas avec moi est contre moi ; celui qui ne rassemble pas avec moi disperse. »*

*Lc 11, 23*

*« Par le baptême nous ne sommes qu'un avec Jésus-Christ et par Jésus-Christ avec Dieu. »*

*St Jean Eudes*



## Vendredi 28 mars

*« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Tu aimeras ton prochain comme toi-même »*

*Mc 12, 30-31*

*« L'amour de Dieu et l'amour du prochain sont inséparables. Ce ne sont point deux amours, ce n'est qu'un seul et unique amour... »*

*St Jean Eudes*

## Samedi 29 mars

*« Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »* *Lc 18, 14*

*« La vraie humilité de cœur consiste à être humble comme Jésus-Christ l'a été sur la terre... »*

*St Jean Eudes*

## Dimanche 30 mars

*« ...Cet homme fait bon accueil aux pécheurs et mange avec eux... »*

*Luc 15, 2*

*« Jésus a un amour extraordinaire pour les hommes, tant pour les bons et ses amis que pour les méchants et ses ennemis... »*

*St Jean Eudes*



## Semaine du 31 au 6 avril 2025

### Lundi 31 mars

*« Et j'ai crié vers toi, Seigneur, j'ai supplié mon Dieu. Tu as changé mon deuil en une danse. Que sans fin, Seigneur, mon Dieu, je te rende grâce ! »*

*Ps 29*

*« Toutes nos actions doivent être une continuation des actions de Jésus ; nous devons être comme autant de Jésus sur la terre, pour y continuer sa vie et ses œuvres. »*

*St Jean Eudes*

### Mardi 1<sup>er</sup> avril

*« Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse, toujours offert. Nous serons sans crainte si la terre est secouée, si les montagnes s'effondrent au creux de la mer. »*

*Ps 45*

*« Tu es ma force, mon appui, ma récompense, mon salut, mon refuge, mon amour et mon tout ! Ton cœur, Ô Jésus, mon Sauveur, est comme un feu. Il me purifie, m'illumine, me sanctifie. »*

*St Jean Eudes*

### Mercredi 2 avril

*« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; la bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres. »*

*Ps 144*

*« Je t'offre la vie de toutes tes créatures, surtout de celles qui ne pensent pas à toi. Je t'offre aussi l'amour et la louange qui aujourd'hui monteront vers toi. Je te confie les événements, bons ou mauvais qui vont arriver. »*

*St Jean Eudes*





## Jeudi 3 avril

*« Comment pourriez-vous croire, vous qui recevez votre gloire les uns des autres, et qui ne cherchez pas la gloire qui vient du Dieu unique ? Ne pensez pas que c'est moi qui vous accuserai devant le Père. »*

*Jn 5, 44-45a*

*« L'esprit de Jésus, c'est un esprit de miséricorde, de charité, de patience, de douceur et d'union au regard du prochain ; l'esprit du monde, c'est un esprit de vengeance, d'envie, d'impatience, de colère, de médisance et de division. »*

*St Jean Eudes*

## Vendredi 4 avril

*« Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses, il les délivre. Il est proche du cœur brisé, il sauve l'esprit abattu. »*

*Ps 33*

*« Ô Jésus, Tu as vécu pour moi, tu vis en moi, et ton grand désir est de prendre toute la place dans ma vie. Pardonne mes résistances à t'accueillir, donne-moi grâce et force pour te laisser vivre en moi. »*

*St Jean Eudes*

## Samedi 5 avril

*« Seigneur mon Dieu, tu es mon refuge ! On me poursuit : sauve-moi, délivre-moi ! Sinon ils vont m'égorger, tous ces fauves, me déchirer sans que personne me délivre. »*

*Ps 7*

*« Je m'abandonne de tout cœur à l'amour infini qui a conduit Jésus à mourir sur la croix pour moi et pour tous les hommes. »*

*St Jean Eudes*

## Dimanche 6 avril

*« Le Seigneur dit : Ne vous souvenez plus d'autrefois, ne songez plus au passé. Voici que je fais un monde nouveau : il germe déjà, ne le voyez-vous pas ! »*

*Isaïe 43,18-19.*

*« O Seigneur, ton amour me fait participer à la vie de Dieu, à sa miséricorde, sa patience, sa bonté et sa charité. Que ton cœur brûle en mon cœur ! »*

*St Jean Eudes*

## **Semaine du 7 au 13 avril 2025**

### **Lundi 7 avril**

*« Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre »* (Jn 8, 7)

*« Donnez-vous à lui pour entrer dans ses sentiments » St Jean Eudes*

### **Mardi 8 avril**

*« Quand vous aurez élevé le Fils de l'homme, alors vous comprendrez que moi, JE SUIS »* (Jn 8, 28)

*« C'est en ce point que consiste la soumission et obéissance chrétienne, à savoir continuer la soumission et obéissance très parfaite que Jésus-Christ a rendue à son Père. »* St Jean Eudes

### **Mercredi 9 avril**

*« Si le Fils vous rend libres, réellement vous serez libres »* (Jn 8, 36)

*« Nous faisons profession avec Jésus-Christ de ne faire jamais notre propre volonté ; mais de nous soumettre à toutes les volontés de Dieu, ... »* St Jean Eudes

### **Jeudi 10 avril**

*« Abraham votre père a exulté, sachant qu'il verrait mon Jour »* (Jn 8, 51-59)

*« Il [Jésus] est au milieu de vous ; il est dans vos angoisses et dans vos souffrances ; il y est tout amour et tout transformé en amour avec vous ; il y est disposant et ordonnant par amour ces mêmes souffrances sur vous. »* St Jean Eudes

## Vendredi 11 avril

*« Ils cherchaient à l'arrêter, mais il échappa à leurs mains »*

*(Jn 10, 39)*

*« J'adore et je révère, ..., le désir extrême et la soif très ardente que vous avez de souffrir et de mourir ..., afin d'accomplir le mystère de votre sainte Passion, et de glorifier le Père par la voie de vos souffrances et de la mort, .... »*

*St Jean Eudes*

## Samedi 12 avril

*« Afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés »*

*(Jn 11, 52)*

*« Je vous prie de considérer que Jésus-Christ Notre Seigneur est votre véritable Chef, et que vous êtes un de ses membres ... »*

*St Jean Eudes*

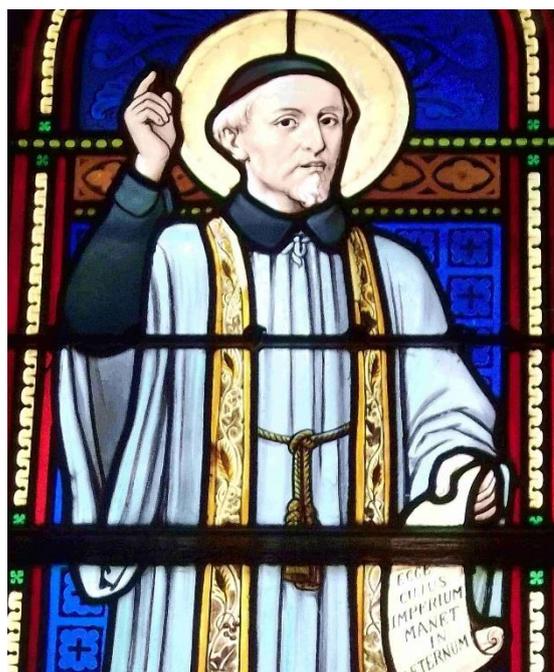
## Dimanche 13 avril

*« Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur »*

*(Lc 19, 38)*

*« ... il [Dieu] vous a appelés en la sainte Communauté où vous êtes, pour faire vivre son Fils en vous, et pour le ressusciter par vous dans les âmes dans lesquelles il est mort. »*

*St Jean Eudes*



## **Semaine sainte du 14 au 20 avril 2025**

### **Lundi saint 14 avril**

*« La vie éternelle c'est qu'ils te connaissent, toi le seul véritable Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ »* *Jn 17, 3*

*« Vive Jésus, Vive le roi de mon cœur, Vive la Vie de ma vie »*

*St Jean Eudes*

### **Mardi Saint 15 avril**

*« En vérité, en vérité je vous le dis, l'un de vous me trahira »*

*Jn 13,21-b*

*« Oh ! Dieu de ma vie, que cette vie est longue et cruelle en laquelle vous êtes si peu aimé et tant offensé ! »*

*St Jean Eudes*

### **Mercredi Saint 16 avril**

*« Le Seigneur va me venir en aide, c'est pourquoi je ne me suis pas laissé abattre »* *Is 50,7*

*« Abandonnons-nous à la volonté divine et ayons confiance en son infinie bonté. »*

*St Jean Eudes*

### **Jedi Saint 17 avril**

*« Le Seigneur Jésus la nuit où il fut livré, prit du pain, le rompit et dit : "Ceci est mon corps livré pour vous, faites ceci en mémoire de moi." De même après le repas, il prit la coupe en disant : "cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang : chaque fois que vous en boirez, faites-le en mémoire de moi. »* *1Co 11, 23b-25*

*« Quel amour de se donner à nous avec tant de profusion, en nous donnant son corps, son sang, sa divinité, tout ce qu'il a, tout ce qu'il est ! »*

*St Jean Eudes*

## **Vendredi Saint 18 avril**

*« Ils le crucifièrent avec les deux autres, un de chaque côté et Jésus au milieu. »*

*Jn 19,18*

*« Il nous faut adorer notre Seigneur Jésus-Christ homme de douleurs. Nous donner à l'amour immense qui l'a attaché à la croix. »*

*St Jean Eudes*

## **Samedi Saint 19 avril**

*« Nous avons été ensevelis avec Jésus par le baptême dans la mort, afin que comme lui...nous vivions nous aussi dans la vie nouvelle. »*

*Rm 6, 4*

*« Par le baptême nous devons être morts à tout ce qui n'est point Dieu, et mener sur la terre la vie du ciel, c'est-à-dire une vie sainte. »*

*St Jean Eudes*

## **Dimanche de Pâques 20 avril**

*« Quand le Christ sera manifesté, lui qui est votre vie, alors vous aussi vous serez manifestés avec lui pleins de gloire. »*

*Col 3,4*

*« Je suis là où est mon chef, je vis de sa vie, tout ce qui est à lui est à moi, j'ai part à tout ce qu'il fait. »*

*St Jean Eudes*

